

TESTO BASE PER LA STAMPA: ALPIN ARENA INVERNO

“VIVI LA TUA AVVENTURA” GIÀ DA SETTEMBRE

Alpin Arena Senales – esperienze invernali circondati da 126 cime di tremila metri.

Val Senales/Maso Corto, XX. XX.2021 – Da settembre a maggio, l’Alpin Arena Senales è teatro di esclusive esperienze invernali a 3.251 metri di altitudine: piste perfettamente preparate per ogni livello di abilità, una pista da slittino lunga 3,3 chilometri e la possibilità unica di combinare lo stile di vita d’alta montagna con la spensieratezza italiana garantiscono sempre nuove avventure sulla neve. Tracciare coi vostri sci le prime curve già dal terzo fine settimana di settembre, concedervi un rilassante bagno pomeridiano alle Terme Merano e godervi un aperitivo in mezzo ai vigneti: tutto questo è possibile solo in Alto Adige. Le attrazioni culturali, come il vicino luogo di ritrovamento di Ötzi, la più famosa mummia glaciale dei nostri tempi, completano l’offerta della Val Senales.

ESPERIENZE SUGLI SCI PER TUTTA LA FAMIGLIA

Il 17 settembre 2021 le Funivie Ghiacciai Val Senales hanno iniziato la loro attività stagionale e ripreso a portare i loro ospiti fino a 3.251 metri sul livello del mare, dove si trovano condizioni ideali per vivere le emozioni degli sport invernali alpini e nordici fino al mese di maggio. Impegnative discese rendono l’area sciistica sul ghiacciaio della Val Senales un vero paradiso per gli sciatori esperti e gli sportivi: la pista di slalom e slalom gigante Leo Gurschler – dal nome del principale membro fondatore delle Funivie Ghiacciai Val Senales S.p.a. – e la pista Schmuggler, lunga otto chilometri, che giunge fino alla stazione a valle di Kurzras, mettono a dura prova le gambe di tutti. La pista Teufelsegg è cosa per veri esperti, a causa del suo grado di difficoltà. Per i principianti e gli sciatori più tranquilli, non lontano dall’area del ghiacciaio l’Alpin Arena Senales offre delle piste blu. Ai bambini sono riservati skipass giornalieri (Snowkids Card) a partire da 4 euro. In totale, l’area sciistica offre 21 piste per diversi livelli di abilità e undici impianti di risalita.

CONDIZIONI DI ALLENAMENTO PERFETTE

La posizione speciale del ghiacciaio della Val Senales offre condizioni perfette per i campi di allenamento ad alta quota. In inverno, la zona è una delle più importanti destinazioni per le discipline dello sci alpino e di fondo. Sulle piste dell’Alpin Arena sono di casa numerosi atleti professionisti. Come partner ufficiale delle federazioni sciistiche italiana (FISI) e austriaca (ÖSV), la Val Senales non può non comparire nei calendari di allenamento. Riccardo Tonetti, 32 anni, di Bolzano, è dal 2014 l’ambasciatore dell’Alpin Arena Senales nella Coppa del Mondo di sci alpino. Non solo sul casco del poliedrico sciatore, ma anche sulla tavola della leggenda vivente dello snowboard Roland Fischnaller, si può ammirare il cristallo con la scritta “Alpin Arena Senales”.

PARADISO DEGLI SPORT INVERNALI

Oltre alle piste perfettamente preparate per gli sciatori e gli snowboarder, anche gli appassionati di altri sport troveranno le condizioni ideali per le loro avventure. La soleggiata **pista da slittino** di Lazaun si snoda attraverso la foresta coperta di neve per una distanza di 3,3 chilometri, fino alla stazione di valle di Maso Corto. Contemporaneamente all’inizio delle attività invernali, sul ghiacciaio della Val Senales inizia anche la stagione dello sci nordico. Il warm-up sulle **piste di sci di fondo d’alta quota** comincia in ottobre. Come sulle piste da sci alpino, anche qui sia i professionisti sia i principianti troveranno ciò che desiderano. La pista di sci di fondo Hochjoch, con neve sicura, conduce gli appassionati di skating e tecnica classica lungo un circuito tortuoso di cinque-dieci chilometri. Grazie alla sua posizione, il percorso attraversa un terreno aperto e offre condizioni ideali per l’allenamento in quota. A metà dicembre, la più facile pista di fondo di Lazaun apre i battenti: nei suoi circa due chilometri, i

principianti possono imparare la tecnica del fondo e chi ama sciare in tutta tranquillità si può godere la spettacolare vista sulle cime circostanti.

IRRESISTIBILI SOSTE

Nei tanti rifugi e baite dell'Alpin Arena Senales, gli ospiti godono appieno il panorama mozzafiato. Il rifugio Lazaun, il rifugio Teufelsegg e il rifugio Bella Vista propongono delizie culinarie. Il Bella Vista, invece, spicca per la più alta vasca idromassaggio all'aperto delle Alpi, con sauna e igloo. Un'attrazione speciale nell'affascinante mondo dei ghiacciai dell'Hochjochferner è il Glacier Hotel & Restaurant Grawand. Il ristorante self-service (durante il giorno) e il ristorante del ghiacciaio dedicato agli ospiti dell'hotel portano in tavola prelibatezze italiane e specialità tradizionali dell'Alto Adige. A proposito di italiano: per cucinare gli spaghetti nel ristorante del ghiacciaio Grawand ci vogliono circa due minuti in più che a valle. A causa dell'altitudine e della conseguente minore pressione atmosferica, l'acqua bolle a circa 89 gradi Celsius. A 3.212 metri, la terrazza panoramica dell'hotel più alto d'Europa permette di ammirare una vista straordinaria sul maestoso scenario montano e sull'impressionante mondo delle nevi e dei ghiacci eterni.

ESTATE CON TEMPERATURE PIACEVOLI

L'Alpin Arena Senales merita una visita anche durante i mesi estivi – preferibilmente con gli scarponi da trekking. Tra giugno e settembre, grazie alla sua alta quota, l'area del ghiacciaio seduce con temperature piacevoli e una vista mozzafiato su 126 cime di tremila metri. L'**Iceman Ötzi Peak**, sulla Croda delle Cornacchie, è una spettacolare piattaforma panoramica sospesa a 3.251 metri sul livello del mare. Non solo mostra una vista affascinante, ma fa rivolgere l'attenzione verso il luogo del ritrovamento della mummia glaciale più famosa del mondo. È qui, nel vicino nevaio scintillante ai piedi del Similaun, che nel 1991 è stato rinvenuto il corpo di Ötzi. L'**Iceman Ötzi Peak** può essere raggiunta comodamente dalla stazione di monte tramite una scala con corrimano in 10 minuti. Accanto a questa nuova piattaforma panoramica, l'**installazione artistica "Our Glacial Perspectives"**, commissionata dall'associazione Talking Waters e realizzata da Olafur Eliasson, invita a immergersi in un nuovo mondo. Chi ama la velocità, invece, troverà quello che cerca sul lato opposto della valle. Sui **mountaincarts**, lungo il sentiero forestale, un percorso di circa quattro chilometri conduce dalla stazione di monte di Lazaun fino a valle.

REALIZZARE VISIONI

Nei prossimi anni, le Funivie Ghiacciai Val Senales adotteranno ulteriori misure per sviluppare ulteriormente l'Alpin Arena Senales e ampliare l'offerta per gli sport all'aperto. I progetti per una nuova via ferrata vicino all'impianto di risalita Roter Kofel e alle piste ciclabili sono in pieno svolgimento. Entro il 2025, varie offerte animeranno la parte più interna della Val Senales sia nella stagione estiva sia in quella invernale.

APPUNTAMENTI IMPERDIBILI NELL'ALPIN ARENA SENALES:

- **Glacier Wine Rally:** Questo speciale tour con degustazione di vini porta sciatori ed escursionisti invernali da un rifugio all'altro, ad assaggiare vari vini alpini accompagnati da stuzzichini della Val Senales. Trovate ulteriori informazioni [qui](#)
- **Iceman Ötzi Peak:** la spettacolare piattaforma panoramica a 3.251 metri sul livello del mare offre una vista affascinante e dirige lo sguardo dei visitatori verso il luogo di ritrovamento di Ötzi, la mummia glaciale più famosa al mondo. Trovate ulteriori informazioni [qui](#)
- **Ötzi Glacier Tour:** in inverno con gli sci d'alpinismo, in estate come escursione, sulle orme dell'uomo dei ghiacci eterni. Ogni martedì, guide alpine esperte accompagnano gli alpinisti in un tour di una giornata. Vale la pena dare un'occhiata al sito web: celebrità dell'alpinismo come Reinhold Messner o Thomas Huber ("Huberbuam") accompagnano l'escursione/sci. Trovate ulteriori informazioni [qui](#)
- **Transumanza:** la transumanza delle pecore è considerata una delle attrazioni della Val Senales. Dal 2019, essa è addirittura inclusa nel patrimonio culturale immateriale dell'*UNESCO*. Ogni anno a metà giugno, i pastori si spostano con tre o quattromila pecore dai villaggi di Vernago e Maso Corto in Val Senales e, attraverso il Giogo Basso e il Giogo Alto, si dirigono ai pascoli estivi vicino a



Vent nell'austriaca Ötztal. Questa transumanza è unica al mondo, poiché attraversa sia un ghiacciaio che una frontiera nazionale. Trovate ulteriori informazioni [qui](#)

- **Ticket Avventura Ghiacciaio Inverno:** Con il Ticket Avventura Ghiacciaio Inverno, i camminatori e gli escursionisti invernali possono godersi una fantastica giornata invernale sul ghiacciaio della Val Senales. Con solo due corse con gli impianti di risalita e brevi tratti a piedi, raggiungeranno il rifugio "Bella Vista" e lo scenario montano mozzafiato che lo circonda. Trovate ulteriori informazioni [qui](#)

Ulteriori informazioni sulla Alpin Arena Senales nella pagina www.valsenales.com

A PROPOSITO DELL'ALPIN ARENA SENALES:

L'Alpin Arena Senales si trova all'estremità della Val Senales in Alto Adige, nel villaggio più alto di Maso Corto. È incastonata tra 126 cime di tremila metri, che formano un'arena all'aperto indipendente. Il marchio ombrello comprende un centro sciistico, l'area del ghiacciaio, il Glacier Hotel Grawand, vari ristoranti in quota e a valle, il Caravan Park e l'Iceman Ötzi Peak. In estate, la Val Senales è il luogo ideale per esperienze sportive a temperature piacevoli, non lontano dai vigneti mediterranei di Merano. L'area sciistica sul ghiacciaio apre ogni anno già a settembre, così gli ospiti possono sciare la mattina e godersi il sole in piscina nel pomeriggio. Di più su www.valsenales.com.